

Cím

Kezelandő alvászavar - amikor a beteg tudja a legkevesebbet a panaszairól

Ha nem megy az elalvás, innentől már orvoshoz kell fordulnod

Orvosi tanács: Csak így szabad altatót szedni!

Ördögi kör - mellékhatás, ami függőséget okoz

Alvászavar: Csak ekkor inthetsz búcsút az altatónak

Minőségi hiba: Amikor bármennyit is alszol, mégsem pihened ki magad

Jó, ha tudod: Csak az ilyen altatók biztonságosak!

Szabadulnál az altatótól? Ezek a legjobb módszerek!

Álmos ébredés - biztos jel, hogy elavult az altató

Az alvászavarok innentől már nem csak a pihenéstől fosztanak meg

Érthetetlen: Miért kaptam nyugtatót, ha altatóra van szükségem?

Gyógyszeres álmok - innentől nagy baj, ha tablettákkal bújsz az ágyba

Te tudod, miért alszanak kevesebbet az idősebbek? Itt a válasz!

Ilyen egy korszerű altatószer

Ne félj! Így lehet leszokni az altatókról

URL

http://videoklinika.hu/video/vida_alvaszavar_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_almatlansag_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_altatoszer_szabalyai_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_altatoszer_mellekhatasai_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_normalis_alvas_altatoszer_utnan_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_altatoszer_alvasminoseg_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_biztonsagos_altatoszer_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_altatoszer_elhagyasara_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_altatoszer_masnap_i_hatasa_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_alvasi_problema_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_alvaszavar_stressz_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_amikor_nem_hat_altato_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_idoskori_alvaszavar_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_korszeru_altatoszer_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_leszokas_az_altatorol_richter

Ez az, amit kötelező tudni a stressz okozta
alvászavarról!

Tudnod kell: Napi 3-4 óra alvás nem normális!

Vigyázz, bajt jelezhet! Izomrándulás elalvás előtt

http://videoklinika.hu/video/vida_munkahelyi_stressz_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_panaszok_tisztazasa_richter

http://videoklinika.hu/video/vida_randulas_richter