

A sebkezelés alapszabályai:

1 Véréscsillapítás, égés-forrázás esetén hűtés

Az apró vágások, horzsolások vézése rendszerint magától csillapodik. Ha mégsem, a vérző területre steril gézzel gyakoroljunk enyhe nyomást 5–10 percen át, de ne nézegessük percenként, hogy elállt-e már, mert a friss alvadékok eltávolítva újra vérzést okozhatunk. Ha nem szűnik a vérzés, orvoshoz kell fordulnunk.

Égés vagy forrázás esetén 10–15 perces hideg folyóvíz alatti hűtés az elsősegélynyújtás első lépése. Napégés esetén is gyulladáscsökkentő hatású a hideg borogatás.

2 Sebtisztítás

A horzolt, szennyezett sebet tiszta vízzel öblítsük le.

A szappan használata nem javasolt, mivel irritálhat, csípő érzést okozhat. Csak a seb környékét tisztítsuk szappanos vízzel. Ha a sebben szennyeződés maradt, azt száraz, steril gézlappal töröljük ki. Nem szükséges hidrogén-peroxid oldatot, jódot vagy jódos fertőtlenítőszerrel használni, mert ezek károsíthatják az élő szöveteket.

3 Sebkezelés

A megtisztított seb teljes felületére vékony rétegben vigyük fel a sebkezelő készítményt. A cink-hialuronát-tartalmú **Curiosa**® szintelen gél, nem csíp, a gyulladás csökkentésével inkább nyugtatja és hűsíti a sérült szöveteket. Láthatatlan védőréteget képez a seb felszínén, ezzel gátolja annak felülfertőződését, és hámosító tulajdonsága révén gyorsítja a sebgyógyulást. Az égési sérülések ellátásában is alkalmazható, a gyulladt bőrt is nyugtatja, hámosodását serkenti. Napégett bőrön is jól alkalmazható.

4 Sebfedés

Amennyiben a seb olyan helyen van, hogy mechanikai védelme vagy a baktériumok távol tartása miatt szükséges a fedőkötés, a kötszert csak a sebkezelő készítmény megszáradása, felszívódása után helyezzük fel.



A **Curiosa**® sebkezelő géllal kezelt sebre fedőkötés általában nem szükséges, mert állagának köszönhetően jól tapad a sebre, nem folyik le, nem zsíros, a bőrt és a ruhát nem színezi.

5 Kötéscsere

A kötést naponta cseréljük, steril kötszert alkalmazunk kímélő ragtapasszal.

Fertőzésre utaló jelek figyelése

Orvoshoz kell fordulni, ha a betegnél a felsorolt tünetek közül bármelyik jelentkezik: hidegrázás, láz tapasztalható, a seb nem gyógyul, kellemetlen szagú, erősen váladékozik, váladéka gennyes, a seb környéke duzzadt, pír látható. Ilyen esetekben a tetanus oltás szükségessége is mérlegelendő.

Jön a nyár, óvjuk bőrünk épségét, de ha nem sikerül, legyen mindig kéznél a **Curiosa**® sebkezelő gél!



Észben Tartott Egészség
www.hazipatika.com

Ingyenes zöldszám: 06 80 201-466

Sebkezelés



ÉSZBEN TARTOTT EGÉSZSÉG
Egészségügyi Információs Program



RICHTER GEDEON

www.richter.hu



Sebkezelés otthon – a hétköznapi kisebb sérülések ellátása

Életünk során számos kisebb-nagyobb baleset érhet bennünket, elsősorban fizikai erő vagy hő, de akár sugárzó energia hatására is. Amennyiben a bőr folytonossága megszakad, sebek keletkeznek. Ritkábban vegyi hatás vagy bakteriális fertőzés is vezethet sebek kialakulásához. Utóbbi esetben a sérült területen a bőr vagy a bőr alatti szövetek fertőzése, gyulladása, vérkeringésének romlása akár az adott bőrtérület elhalását is okozhatja.

Sebgyógyulás alatt azt a biológiai folyamatot értjük, amelynek eredményeként a szövetek folytonossága helyreáll, a szövethiány pótlódik.

A mindennapokban előforduló kisebb sérülések ellátása miatt többnyire nem szükséges felkeresnünk az orvost, nagyobb sérülések kezeléséhez azonban kérjük szakember segítségét.

Minden esetben nagyon fontos a sebek időben történő, szakszerű kezelése, akár otthoni, akár orvosi ellátás történik.

A sebellátás során elsőrendű feladat a szervezet saját gyógyító mechanizmusainak segítése és a sebgyógyulás akadályainak elhárítása.

A sebkezelés előírásai sokat változtak az utóbbi években. Az antibiotikumok helyi alkalmazása jelentősen háttérbe szorult, mivel igen nagy számban okoznak allergiát, és a gennykeltó baktériumok is könnyen ellenállóvá válhatnak velük szemben. Pajzsmirigybetegségben és jódagallergia esetén számos jódos fertőtlenítőszer nem használható.

A sérülések otthoni ellátásánál a két legfontosabb szempont: a megtisztított seb védelme a felülfertőződéstől és a gyors hámosodás elősegítése.

Ebben sokat tud segíteni egy olyan sebkezelő készítmény, amely biztosítja a sebgyógyuláshoz szükséges nedves környezetet, valamint gátolja a felülfertőződést, ezekkel gyorsítva a seb regenerálódását.

A legnagyobb magyar gyógyszergyár, a Richter Gedeon Nyrt. által kifejlesztett cink-hialuronát-tartalmú Curiosa® sebkezelő gél korszerű összetételével biztosítja az optimális sebgyógyuláshoz szükséges feltételeket. A készítmény sebek, égési sérülések kezelésére engedélyezett, gyógyszerári forgalomban már több éve kapható.



A hialuronát a bőr természetes és nélkülözhetetlen alkotóeleme, elősegíti a regenerálódást (megújulást), biztosítja a sebgyógyuláshoz megfelelő környezetet. Hiánya a kötőszöveti rostok elégtelen regenerációjához, csökkent érujra-képződéshez és a kötőszöveti sejtek megújulásának zavarához vezet.

A cinket a bőrgyógyászatban évtizedek óta alkalmazzák különböző sebek, egyéb bőrhányok kezelésére ismert antibakteriális és gyulladáscsökkentő hatása miatt.

A Curiosa® sebkezelő gél összetevői segítségével nedvesen tartja a sebet, amely létfontosságú a sejtek vándorlása szempontjából, valamint további előnyöket biztosít: gátolja a sebfertőzést okozó mikroorganizmusok bejutását a sebbe, segít a gyulladás csökkentésében, hámosító tulajdonsága révén gyorsítja a sebgyógyulást.

